

EXERFIT

BRUKERMANUAL
for
Shoulder and neck massager



BUILT FOR HEALTH

Takk for at du kjøpte Shoulder and Neck massager. Før du starter å bruke produktet, les nøye gjennom brukermanualen, spesielt i den delen som omfatter sikkerhet.

Du bør alltid ha brukermanualen tilgjengelig som referanse. Den er din guide til sikker og effektiv bruk.

INNHold

1. Sikkerhet
2. Navn på deler og funksjoner
3. Funksjoner
4. Hvordan bruke produktet
5. Anbefalt bruk
6. Vedlikehold
7. Problemløsning
8. Spesifikasjoner

VIKTIGE SIKKERHETSINSTRUKSJONER

Les nøye gjennom følgende instruksjoner før du begynner å bruke produktet.

FARE

- 1) Plugg alltid ut strømledningen etter bruk eller før du skal rengjøre produktet.

ADVARSEL

For å redusere risikoen for å bli brent, brann, elektrisk sjokk eller skade på mennesker.

1. Produktet skal ikke bli liggende ubevoktet når det er plagget inn. Plugg alltid ut strømledningen når du ikke bruker produktet.
2. Bruk ikke teppe eller pute under produktet. Varmen kan forårsake brann, elektrisk sjokk eller skade på mennesker.
3. Bruk ikke produktet om:
 - 1) strømledningen er skadet
 - 2) den ikke fungerer optimalt
 - 3) den er mistet i bakken
 - 4) den er mistet i vann
4. Mist ikke eller putt noen objekter inn i åpninger på produktet

SIKKERHET

1. Miljømessig bruk
 - 4) Produktet er designet for personlig bruk og ikke for kommersielle hensikter.

Advarsel

Hvis du bruker produktet i en kald omgivning, sett ikke varmen drastisk høyere. Det er anbefalt at du setter opp varmen gradvis til et normalt nivå. Hvis produktet er lagret på et kaldt sted og blir tatt med inn i en varm omgivning, er

det anbefalt å vente 1 time før du begynner å bruke produktet. Dette er fordi produktet ikke presterer på ønskelig nivå på grunn av kondens. Hvis du bruker produktet under slike forhold kan det føre til funksjonsfeil.

2. Forhåndsregler

For å forsikre seg om riktig bruk av produktet, start ikke bruken før du har lest gjennom denne manualen nøye. Bruk den bare slik det står i denne manualen.

- 1) Bruk ikke produktet om stoffet er revnet/ødelagt.
- 2) Bruk ikke våte hender til å koble i eller fra strømledningen.
- 3) Legg ikke noe over produktet når du bruker det. Dette kan føre til en økning i temperatur og deretter føre til ødeleggelse eller brann.
- 4) Stopp bruken med en gang hvis du føler ubehag.
- 5) Personer som er under medisinerings eller med helseproblemer bør kontakte lege før man begynner å bruke produktet.
- 6) Anbefalt brukstid for produktet er 10 minutter. Se til at produktet får hvile i 10 minutter før neste gang den er i bruk. Bruker du den i en lengre periode av gangen er det fare for oppheting.

NAVN PÅ DELER OG FUNKSJONER

Massasjeeheten
Kontrollpanel
Håndtak

COMPUTER

10 nivåer av rytmisk trommemassasje

Computer

1. LED Display
2. "POWER"/"MODE"
3. Øke
4. Senke
5. Varme

FUNKSJONER OG EFFEKTIVITET

- 1) 10+1-moduser: 1 ny intensiv modus. Produktet inneholder 22 typer av massasjefunksjoner. Den hjelper ikke bare mot nakke og skulderproblemer, men letter også på fysisk slitne muskler. Få et bedre og mer komfortabelt liv!
- 2) Varmefunksjon: Varmeterapi får gjør at blodsirkulasjonen blir bedre, hjelper mot fysisk slitne muskler, forbrenner fett og holder fysikken frisk og stram.
- 3) Temperaturkontrollsystemet og et trygt elektrisk system gjør at produktet alltid blir brukt på en sikker måte.
- 4) Muligheten til massasje på venstre eller høyre skulder separat er tilgjengelig på produktet. Det er fordelaktig muskulær utmattelse eller smerte som kommer på grunn av en stiv nakke, sårhet eller andre plager.

- 5) Innebygd sandveske: Økt vekt på produktet gjør at massasjen blir mer kraftfull og mer effektiv.
- 6) Digitalt display
- 7) Kunstlær
- 8) Tappemassasje for effektiv lettelse for nakke, skuldre, lår osv.

BRUK

Advarsel

- 1) Uavhengig av fysisk form er anbefalt massasjetid 15-30 minutter om dagen.
- 2) Produktet er stilt inn til å stoppe etter 15 minutters bruk.
- 3) Konsulter med din fysioterapeut før du bruker produktet.

1. Forberedelse før bruk

- 1) Plugg i strømmen
- 2) Fjern alle spisse gjenstander som forårsaker skade på produktet sånn som øreringer, halsbånd, belter, armbånd osv.
- 3) Plasser massasjeenheten på den kroppsdel som du vil massere og se til at den ligger komfortabelt.

2. Starte auto-tapping massasjeprogram

- 1) Etter at du har koblet på strømmen vil du høre et varsel fra enheten etterfulgt av at power-lyset vil blinke i rødt.
- 2) Hold inne Start/Mode-knappen i 2 sekunder og maskinen vil starte. Det røde lyset vil da stoppe og blinke som betyr at enheten har gått over i de automatiske massasjeprogrammene. Indikatorlyset vil alltid bli vist i blått mens du bruker produktet. Enheten vil kjøre ulike program fra modus 1 til modus 22 automatisk.

3. Justere massasjeintensiteten

- 1) Trykk på +knappen og du kommer inn i massasjeintensitetsmenyen
- 2) Trykk på +knappen igjen og intensiteten vil øke med 1 nivå, det høyeste nivået er 11.
- 3) Trykk på –knappen og intensiteten vil synke med 1 nivå.
- 4) Trykk på Start/Mode-knappen for å stoppe massasjen.

4. Å bruke varmefunksjonen

Hold inne Start/Mode-knappen i 2 sekunder for å stoppe massasjen.

Bemerkning

- 1) Maskinen vil bytte til automatisk modus i begynnelsen og deretter vil den automatiske modusen starte på nivå 5, noe som kanskje ikke passer for alle brukere. Trykk – for å senke eller + for å øke nivået. Når massasjen er i gang kan du stille på dette som du vil, enten opp eller ned.
- 2) Hvis varmefunksjonen er i bruk for en lengre periode og temperaturen når over 55C vil enheten slå seg av automatisk. Det betyr ikke at produktet er

defekt. Dette er kun med tanke på sikkerheten din. Skru av strømmen på produktet og start igjen etter at produktet har en normal temperatur.

Design for tappingmassasje

Tappingmassasje for effektiv lindring av nakke/skuldre, rygg, rompe, lår og legger.

Håndgrepsmassasje

Terapeutiske håndgrep.

- Håndmassasje for å stimulere akupunkturpunkter.
- Gir bra blodsirkulering i hendene.
- Håndmassasje kan ha en foryngende effekt.

PROBLEMLØSNING

- 1) Hvis du får problemer under bruk av maskinen, se gjennom følgende punkter og sjekk om problemene kan løses på en enkel måte. Hvis produktet fremdeles ikke fungerer, skru av maskinen, plugg ut strømledningen og kontakt servicesenteret.
- 2) Prøv ikke å demontere eller reparere produktet på egenhånd. Hvis du prøver på dette vil garantien på produktet bortfalle og konsekvensene vil du selv være ansvarlig for.

Problem	Løsning
Maskinen vil ikke starte	<ol style="list-style-type: none">1. Sjekk at strømledningen er koblet riktig2. Sjekk at strømmen er slått på3. Sjekk at power-knappen er trykt på skikkelig
Maskinen stopper opp under bruk	<ol style="list-style-type: none">1. Sjekk at strømledningen ikke har ramlet ut2. Sjekk om Start/Mode-knappen ble trykt inn på riktig måte3. Opphetingsbeskyttelsen har kanskje blitt aktivert. Skru av maskinen og la den kjøle seg ned.

SPESIFIKASJONER

Modell	Shoulder and Neck massager
Modellnummer	ST-301B/ art. nr. 200 124
Volt	220v/50hz
Strøm	180W
Autotimer	Ca 10 minutter
Bruttovekt	4.2 kg
Nettovekt	3.7 kg

VIKTIG VEDRØRENDE SERVICE

Om det skulle oppstå andre problemer av noe slag, ber vi dere kontakte NF servicesenter. Her sitter det konsulenter med spesiell kompetanse til å hjelpe deg med spørsmål rundt produktet, montering eller feil og mangler. Du kan også kikke på hjemmesiden www.exerfit.no. Her vil det ligge mye informasjon rundt produktene.

**VI ØNSKER AT DU SKAL KONTAKTE OSS FØR DU
EVENTUELT GÅR TILBAKE TIL BUTIKKEN MED
PRODUKTET:**

Kundeservice: 32 27 27 27

Når du kontakter oss bør du ha denne brukerveiledningen klar.

BESTILLING AV RESERVEDELER:

Kontakt eller skriv til

Kundeservice: 32 27 27 27

Mail: service@exerfit.no

Når du bestiller reservedeler er det viktig at du tar med følgende informasjon:

- Modellnummeret
- Navnet på produktet.
- Serienummeret på produktet.
- Beskrivelse av delen du trenger.