



BRUKERTIPS for FITNESSMATTER

EXERFIT fitnessmatte gir mange muligheter til hjemmetrening og er et naturlig supplement til styrketrening, uttøyning og allsidig lek. Mattene er i slitesterk kvalitet og har høy absorpsjon. Mattene inneholder ingen helseskadelige ftalater.

Bruk

Ved bruk av EXERFIT fitnessmatte til treningsaktiviteter anbefales det, av hygieniske årsaker, å benytte et håndkle som underlag oppå fitnessmatten..

Rengjøring

For å rengjøre matten benyttes en fuktig klut med mildt såpevann. Forsikre deg om at matten er skikkelig tørr, før den legges tilbake på gulv eller rulles sammen.

Oppbevaring

Alle tregulv er levende og "puster", hvis matten blir liggende lenge på samme sted kan det fremkomme merker i gulvet. Hvis matten skal ligge på samme sted over lengre tid anbefaler vi at den ikke plasseres på tregulv. Vi anbefaler at matten rulles sammen og oppbevares på et tørt sted når den ikke er i bruk.

Krabbeteppe/treningsmatte for babyer

Babyen skal tilbringe mye tid på gulvet og trene motorikk og muskulatur. EXERFIT fitnessmatte egner seg godt som et mykt og varmt underlag på gulvet, men vi anbefaler at det benyttes et teppe mellom barnet og matten. EXERFIT fitnessmatte er fri for det kjemiske tilsetningsstoffet Eftalat, men vi anbefaler allikevel at tygging/suging på matten begrenses.

Three thick, curved lines in black, lime green, and black sweep across the bottom of the page, framing the text.

BUILT FOR HEALTH